

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с.Селезниха  
Пугачевского района Саратовской области»

Рабочая программа  
по предмету  
«ОБЖ»

10- 11 классы

## Пояснительная записка

Учебная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 10-11 классов разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и предназначена для реализации Государственных требований к уровню подготовки выпускников средней (полной) школы. Рабочая программа составлена на основе Федерального компонента государственного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по ОБЖ и авторской программы А.Т.Смирнова и Б.О.Хренникова.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах направлено на достижение следующих целей: воспитание обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства; развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества; освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;

формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных, использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства. Структурно программа состоит из трех разделов и тринадцати тем. Раздел I «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях» предназначен для систематизации и углубления знаний, обучаемых в вопросах обеспечения личной безопасности человека и организации в Российской Федерации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, полученных при изучении основ безопасности жизнедеятельности в 5-9 классах. Раздел состоит из двух обобщающих тем: «Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения», «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны». Раздел II «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» предназначен для формирования у обучаемых знаний о здоровом образе жизни, основных инфекционных и неинфекционных заболеваниях, средствах их профилактики и правилах оказания медицинской помощи. Раздел состоит из двух тем. Раздел III «Основы военной службы» предусматривает изучение основных положений, раскрывающих содержание обязательной подготовки молодежи к военной службе. Раздел состоит из трех тем в которых последовательно раскрываются сведения о Вооруженных Силах Российской Федерации, их структуре и предназначении для обеспечения национальной безопасности страны; уяснят роль и значения военно-патриотического воспитания молодежи в деле подготовки граждан России к выполнению долга по защите Отечества.

## Место предмета в учебном плане

На изучение курса «ОБЖ» в учебном плане МОУ «СОШ с.Селезниха» в 10 классе отводится 2 часа; в 11 классе 2 часа. В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооруженных Сил, их организационной структуре, функции и основных задачах боевых традициях и символах воинской чести, об основных воинских обязанностях. Структурно программа курса ОБЖ состоит из трех содержательных линий: безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях; основы медицинских знаний и здорового образа жизни, основы военной службы. В программе реализованы требования Федеральных законов "Об обороне", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения территории от чрезвычайных ситуаций природного техногенного характера" и постановлений Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 43 "О федеральной целевой программе "Создание развитие Российской системы предупреждения действий в чрезвычайных ситуациях", от 24 июля 1995 года № 738 "О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций".

## Учебно-тематический план 10 класс

№п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов
	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>23</b>
1	<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	<b>10</b>
2	Гл.1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
3	Гл.2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.	4
4	Гл.3.Современный комплекс проблем безопасности военного характера	2
5	<i>Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера</i>	<b>2</b>
6	Гл.4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера	2
7	<b>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>	<b>11</b>
8	Гл.5.Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	4

9	Гл.6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ	2
10	Гл.7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.	2
11	Гл.8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.	2
12	Гл.9. обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.	1
	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>6</b>
13	<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</b>	<b>6</b>
14	Гл.10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2
15	Гл.11. Здоровый образ жизни и его составляющие.	4
	<b><i>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.</i></b>	<b>39</b>
16	<b>Раздел 6. Основы обороны государства.</b>	<b>19</b>
17	Гл.12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	7
18	Гл.13. Вооруженные Силы РФ – защитники нашего Отечества.	3
19	Гл.14. Виды и рода войск ВС РФ.	7
20	Гл.15. Боевые традиции ВС России.	2
21	<b>Раздел 7. Основы военной службы.</b>	<b>20</b>
22	Гл.16. Размещение и быт военнослужащих.	3
23	Гл.17. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда.	3
24	Гл.18. Организация караульной службы.	3
25	Гл. 19. Строевая подготовка.	6
26	Гл.20. Огневая подготовка.	3

27	Гл. 21. Тактическая подготовка.	2
28	Резерв	2
	Итого	70

## Содержание учебной программы ОБЖ 10 класс

### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

#### Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

**Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.** Автономное пребывание человека в природной среде. практическая подготовка к автономному существованию в природной среде. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

**Глава 2. Личная безопасность в условиях ЧС.** ЧС природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. ЧС техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

#### **Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.**

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

#### Раздел 2. Защита населения РФ

**от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.**

**Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера.** Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

#### Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

**Глава 5. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.** Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности.

#### **Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ.**

Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействиях экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.

#### **Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.**

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

**Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.** Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

#### **Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.**

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

### Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

#### Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

## **Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

## **Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие.**

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

## **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

### **Раздел 6. основы обороны государства.**

## **Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.**

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация ГО в общеобразовательной организации.

**Глава 13. Вооружённые Силы РФ – защитник нашего Отечества.** История создания ВС РФ. Памяти поколений – дни воинской славы. Состав ВС РФ. руководство и управление ВС РФ.

**Глава 14. Виды и рода войск ВС РФ.** Сухопутные войска, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ. ВВС, их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВВС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника РВСН. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.

**Глава 15. Боевые традиции ВС РФ.** Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

### **Раздел 7. Основы военной службы.**

**Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.** Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

**Глава 17. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.** Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте.

**Глава 18. Организация караульной службы.** Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности Часового.

**Глава 19. Строевая подготовка.** Строи и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строи отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

**Глава 20. Огневая подготовка.** Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

**Глава 21. Тактическая подготовка.** Современный бой. Обязанности солдата в бою.

## Учебно-тематический план 11 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов
	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства</b>	<b>10</b>
1	<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>	<b>4</b>
2	Гл. 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	4
3	<b>Раздел 3. основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.</b>	<b>6</b>
4	Гл.2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.	6
5	<b>Модуль 2. основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>14</b>
6	<b>Раздел. 4. Основы здорового образа жизни.</b>	<b>5</b>
7	Гл. 3. Нравственность и здоровье.	5
8	<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b>	<b>9</b>
9	Гл. 4. Первая помощь при неотложных состояниях.	9
10	<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.</b>	<b>41</b>
11	<b>Раздел 6. Основы обороны государства.</b>	<b>16</b>
12	Гл. 5. ВС РФ – основа обороны государства.	2
13	Гл. 6. Символы воинской чести	3
14	Гл.7. Воинская обязанность	11
15	<b>Раздел 7. Основы военной службы.</b>	<b>25</b>
16	Гл.8. особенности военной службы.	8
17	Гл. 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества	8
18	Гл.10. Ритуалы ВС РФ	4
19	Гл.11. Прохождение военной службы по призыву.	3
20	Гл. 12. Прохождение военной службы по контракту.	2
21	Резерв	3
	Итого	68

### Содержание учебной программы ОБЖ 11 класс

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.**

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности.** Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных ситуациях.

Раздел. 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура, задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооруженных Сил РФ в борьбе с терроризмом. Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

**Глава 3. Нравственность и здоровье.** Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ – инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

**Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях.** Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

## **Модуль 3 . Обеспечение военной безопасности государства.**

### **Раздел 6. Основы обороны государства.**

**Глава 5. ВС РФ – основа обороны государства.** Основные задачи современных ВС РФ. Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.

**Глава 6. Символы воинской чести.** Боевое знамя воинской чести – символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

**Глава 7. Воинская обязанность.** Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

### **Раздел 7. Основы военной службы.**

**Глава 8. Особенности военной службы.** Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.

**Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.** Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам граждан. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

**Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил РФ.** Порядок вручения Боевого знамени воинской чести. Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага РФ.

**Глава 11. Прохождение военной службы по призыву.** Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

**Глава 12. Прохождение военной службы по контракту.** Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.



## ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности

### **Ученик должен знать:**

потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности; правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях; соблюдение мер пожарной безопасности в быту и на природе; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности; основные поражающие факторы при авариях на химических и радиационных объектах; правила поведения населения при авариях; классификация АХОВ по характеру воздействия на человека; организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных объектах; предназначение, структуру и задачи РСЧС; предназначение, структуру и задачи гражданской обороны; основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России; состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации; основные виды воинской деятельности; общие обязанности солдата в бою; основные способы передвижения солдата в бою; государственные и военные символы Российской Федерации. средства массового поражения и их поражающие факторы;

### **Ученик должен уметь:**

предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам; принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций; действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности; пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

Кроме того, учащиеся должны обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

– обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

— оказания первой медицинской помощи пострадавшим;

— выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни

- пользоваться индивидуальными средствами защиты;

- выполнять элементы строевой и тактической подготовки; обращаться к старшим (начальнику), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость. Правильно выполнять команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия. Выполнять воинское приветствие. Пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания. Определять свое местонахождение, ориентироваться на местности без карты, Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

ведение здорового образа жизни ;действий в опасных и чрезвычайных ситуациях; пользования бытовыми приборами ;использование по назначению лекарственных препаратов и средств бытовой химии ; пользования бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания; соблюдение общих правил безопасности дорожного движения ;соблюдение мер пожарной безопасности дома и на природе ;соблюдение мер безопасного поведения на водоемах в любое время года ; соблюдение мер профилактики инфекционных

заболеваний;

оказание первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях; вызова (обращение за помощью) в случае необходимости соответствующих служб экстренной помощи; подготовки к профессиональной деятельности, в том числе к военной службе .

### **Учебно - методическое обеспечение**

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: метод. рекомендации: 5-11 кл./ А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2010.

Конституция Российской Федерации.

Федеральные законы: "Об обороне", "О статусе военнослужащих", "О воинской обязанности и военной службе", "О гражданской обороне", "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера".

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М.: Военное издательство, 1994.

Военный энциклопедический словарь. М.: Военное издательство, 1983.

Вестник военной информации. Агентство "Военинформ" Министерства обороны РФ и Российское информационное агентство "Новости". 1998. N 1-12.

На службе Отечеству: Книга для чтения по общественно-государственной подготовке солдат (матросов), сержантов (старшин) Вооруженных Сил РФ. М.: Русь РКБ, 1998.

Военная психология и педагогика: Учебное пособие//Под общей редакцией генерал-полковника В.Ф. Кулакова. М.: Совершенство, 1998.

Справочник некоторых воинских должностей, замещаемых солдатами, матросами, сержантами и старшинами, проходящими военную службу по контракту. М.: Изд-во Всероссийской газеты "Нива России". М.: 1997.

Фредерик де Мулинен. Право воина: Руководство для Вооруженных Сил. Международный комитет Красного Креста, 1993.

Отечество. Честь. Долг: Учебно-методическое пособие по общественно-государственной подготовке для руководителей учебных групп// Под общей редакцией генерал-полковника В.Ф. Кулакова. М.: 1998.

Журнал "ОБЖ. Основы безопасности жизни". Поурочное планирование программы "Основы безопасности жизнедеятельности" (автор А. Смирнов)

Пронумеровано, прошнуровано  
10/09/2021  
Директор школы И.А. Долгова

